

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Р. А. Ахметов

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 23.09.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат 1-4 класс Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,29	5,11	15,25	119,60
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,70	16,86	45,78	314,60
Интернат 1-4 класс Обед						
КП22232	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	41,66	46,66	331,25
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	19,00	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	21,62	56,30	141,79	892,30
Интернат 1-4 класс Ужин						
КП22242	Каша гречневая с тушеным мясом "Солдатская"	200/50	8,50	6,77	38,42	248,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	16,15	8,17	91,07	490,10
Интернат 1-4 класс Поздний ужин						
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,68	13,09	68,06	463,70
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,77	14,25	76,70	524,50
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,68	13,09	68,06	463,70

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	65	5,53	1,30	34,77	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	30,14	19,78	136,75	766,95

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,77	14,25	76,70	524,50

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	19,00	19,60	41,00	173,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	49,23	34,88	162,89	890,23

Сотрудники Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,68	13,09	68,06	463,70

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,68	13,09	68,06	463,70

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,77	14,25	76,70	524,50